



Vol. 35

発行日 H27.6.21

発行者 NPO 法人 よしかの里

電話 0856-77-1681

# よしかの里

梅雨真ただ中とはいえ、今年は今のところ雨の日が少ない気がします。後半になってまとめてドバーっと降って豪雨災害などにならないといいのですが・・・よしかの里機関紙も数える事 35 号の発行を迎える事ができました。今号では5月、6月の活動の様子をご報告致します。



## KIRINKIRINKIRINKIRINKIRINKIRINKIRINKIRINKIRINKIRINKIRINKIRINKIRIN

### 今年も開催。「よしかの里スポーツ大会」

6月13日(土)「よしかの里スポーツ大会」が今年も「ピバックス 益田支店」様のご協賛をいただき盛大に行われました。

今年は、利用者さんをはじめ、ご家族や給食ボランティアの方、地域の方々など総勢約60名の参加がありました。

内容は例年通り「ペタンク」と「玉入れ」、よしかの里の美味しい手作りパンを使用した「パン喰い競争」の3種目。4チームに分かれて熱戦が繰り広げられました。

ペタンクでは、一投ごとに攻守が変わるなどレベルの高い戦いが続き、玉入れではマサカの「全部入れ」が起こるなどの珍プレーも！

梅雨の合間に、色々な人の笑顔がたくさん見られた楽しい1日となりました。来年も楽しみにしています。

皆さん、お疲れさまでした。



今年も、余暇活動の講師小川先生にウォーミングアップをお願いしました。(結構ハードです...)



接戦に次ぐ接戦。ミリ単位の攻防に目が離せません。

この一投が勝負を分ける！ ⇒



～この日のベストショット～



必死にパンに食らいつく



今年もありがとうございました。

### さーたー あんだぎー

先日、5月27日(水)、益田のキヌヤ本店で開催された「石見・萩 ぶちうまフェア」にて、よしかの里の支援センターで手作りしたサターアングギーを販売致しました。

弱火でじっくり揚げていくのがこのお菓子のポイント。黒糖のうまみとサクサクした食感がたまりません。

これからのイベントでも販売していけたらと思っていますので、ぜひ楽しみにしててください。



一袋6個入りで200円



# 1日旅行に行ってきました。

今年のおよしの里1日旅行は、現在NHK大河ドラマで放送中「花燃ゆ」のドラマ館として開館している「ほうふ花燃ゆ大河ドラマ館 文の防府日和」に行ってきました。

ドラマ館の中は、文や吉田松陰の生涯について説明があったり、撮影時の衣装が展示されていたり、他にも幕末の防府がジオラマやCGなどで再現されていました。

大河ドラマが少しだけ身近に感じてきたように思います。

その後、昼食・ショッピングを楽しみ、防府天満宮を参詣。皆さん、どんなお願い事をしたのでしょうか？

あっという間の1日でしたが、年に一度のお楽しみ。早くも来年が楽しみです。



これで私も毛利の仲間？

～この日のベストショット～



「鳩に餌をあげ、癒される理事長」



5月13日(水)のなかよし会。今年もゴギの里でバーベキューをしました。今年は美味しいものをちょっと増やして、通常のバーベキューに合わせて、飯ごうでご飯を炊いたり、高津川のアユを塩焼きにしたりと豪華なメニューとなりました。



メンバーの皆さんもそれぞれ得意分野を担当して準備はササッと整いました。さすがにみなさん手際が良いですね。

炭火でじっくり焼いたアユは絶品！！頭からしっぽまで丸かじりです。

飯ごうで炊いたご飯はいつものご飯とは一味違ってこれもまた格別。

もちろんバーベキューそのものも活鮮さんのご協力で大満足の美味しさでした。



管理人の方の暖かい

心遣いもありました。

～この日のベストショット～



アユの塩焼きをガブリッ！

## 原材料の提供のお願い

いつも、よしかの里へたくさんの農産加工品の原材料をご提供いただきましてありがとうございます。

梅雨の季節となりました。昨年は梅がたくさん採れ、梅干しもたくさん作ることができました。今年も梅干し用の赤シソのご提供がありましたらぜひ、よろしくお願い致します。その他、お茶の原材料(桑・びわ・杜仲・柿など)や農産加工用の「大根」「人参」「しいたけ」などがございましたら形が悪くても構いませんので、よしかの里までお知らせ下さい。

たくさんの方にご協力いただけたらと考えています。宜しくお願いいたします。

## ～～～編集後記～～～

1日旅行にスポーツ大会、バーベキューと楽しいこと盛りだくさんの2か月となりました。

毎日の作業支援だけでなく、余暇の支援も作業と同じように大切だなあと改めて思う笑顔にたくさん出会えました。

次は夕涼み会が楽しみです。

## ～賛助会員・運営会員の募集～

当支援センターの活動に対して応援くださる方は・・・

○よしかの里を応援したい！

賛助会員 (1口 2,000円から)

○よしかの里の運営を手伝いたい！！

運営会員 (入会費 1,000円)

(年会費 2,000円)

まずは、よしかの里にご連絡ください。

ご意見・ご感想・お問い合わせ等は、こちらまで  
〒699-5513

鹿足郡吉賀町六日市 576 番地 3

特定非営利活動法人

地域活動支援センターよしかの里

電話 : 0856-77-1681

FAX : 0856-77-0331

e-mail : [yoshikanosato@road.ocn.ne.jp](mailto:yoshikanosato@road.ocn.ne.jp)

H P : <http://www.yoshikanosato.com/>

ブログ : <http://blog.canpan.info/yoshikanosato>